

SINAV VE SORU REHBERİ

VERİMLİ
ÇALIŞMA
TEKNİKLERİ

VERİMLİ ÇALIŞIN

- Önce, çalışmak için kararlılık lazım.
- Neden derste uykumuz gelir? Çünkü anlatılan sözlerin birçoğunu zihnimizde şekillendiremediğimizden olabilir mi? Kelime hazinemizin az oluşundan mı? İlgimizi çekmediğinden mi?
- Fark edip görmek için dikkatli bakmak gerekmez mi?
- Neye önem verirsek, onu görür, onu buluruz.
- Beyin, önceliklerimize göre çalışır ve bağlantı kurarak çalışır.
- Beyin işletilmezse hantallaşır.
- “Çoban çadırında padişah rüyası görülmez.”
- Erdemli rekabetle ısrar edene kimse karşı koyamaz.
- “Duran trene binen olmaz.”
- Başarı için ne yapman gerekir?
- Önce bilgi ve başarı biriktirin; bu, en büyük motivasyon kaynağıdır.
- Kesin bir amacınız olsun.
- Başaracağınıza inanmıyorsanız, kendinize güvenmiyorsunuz demektir.
- İlgî, sevgi, heyecanınız olmalı.
- Niyet, en büyük konsantrasyondur.
- Zihninizdeki tilkileri kovun gitsin.
- Derse ilgiyi artırmak için, dersi eğlenceli hâle getirin.
- Kendinize üç kez otur-kalk komutu verin, uyusukluk gitsin.
- Ders çalışırken şapka takıp sınavda giyeceğiniz tişörtünü giyin.
- Elinizi alınıza siper edin soruları daha net görün.
- Soruları daire içine alın, teste odaklanın.
- Dersin bir başında bir de sonunda birer dakika sevdiğiniz ezgiyi dinleyin.
- Dersin başından sonuna kadar bir mum yakın, bitene kadar kalkmayın.
- Ders başında ve sonunda birer yudum su için, niyet edin çalışmaya.
- İki su içimi arasında derse odaklanın, oruçta olduğu gibi.
- Derse başlamadan ve bir de sonunda birkaç damla kolonya kullanın, hassasiyetinizi kontrol altına alın.
- Bu gibi mini etkinliklerle zihninizi ders çalışmaya ve sınav anına şartlandırın.
- İnsanın nötr, negatif, pozitif olduğu söylenir; irade sizin, hayatınızı istediğiniz renge boyayın.
- Planlı ve programlı çalışın.
- Süre tutun, çizelgenize yazın.
- İmkânlar ölçüsünde günün aynı saatlerinde ders çalışın.
- Kendi kendinize ödül verin.
- Öncelikle kendinize güvenin, kuşularınızı azaltın.
- Derste not tutarak etkin öğrenin; en iyi not, en kısa olandır.
- Dersi derste öğrenin ve ders sonunda test çözün.
- Kısa süreli hafıza ve uzun süreli hafıza kuralını uygulayın.
- Tekrarlarınızı ilk 24 saat içinde yapın.
- Unutmayın, dört yanlış bir doğruyu yer.
- Oturarak başarıya ulaşan tek varlık tavuk mudur?
- Yatmadan ders tekrarı yapın, uykuda remi oluşturun.

